

# 13.ª Reunião Anual PortFIR

**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E  
SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR.**

**O QUE TROUXE A PANDEMIA?**



**28 OUT 2021**

**10h00 - 16h00**



## OBJETIVOS

- Apresentar e debater os impactos, desafios e oportunidades que se colocam para a sociedade, nos tempos mais próximos, no que se refere à alimentação saudável, sustentabilidade alimentar e saúde, em consequência da pandemia da COVID-19.
- Divulgar trabalhos de investigação na área da alimentação, nutrição e/ou segurança alimentar.

## DATA & LOCAL

28 outubro de 2021 | 10h00 às 16h00

Edição Online: *Link* de acesso a indicar brevemente

## INSCRIÇÕES

Gratuitas, através do *link*: <https://forms.gle/cwRieHfJZyLZ9pWm9>

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Elsa Vasco (INSA); Helena Barroso (IUEM); Miguel Mourato (ISA-UL); Narcisa Bandarra (IPMA); Teresa Amaral (FCNAUP)

# 13.ª Reunião Anual PortFIR



28 OUT 2021

10h00 - 16h00

## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR. O QUE TROUXE A PANDEMIA?

### Programa

10h00 **SESSÃO DE ABERTURA** | Moderador: Cristina Abreu Santos (INSA)

Graça Freitas | Diretora-Geral da Saúde (DGS)

Fernando de Almeida | Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)

Isabel Castanheira | Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)

**CONFERÊNCIA INAUGURAL – “Do Prado ao Prato - a resposta da UE”**

Sara Cerdas | Deputada ao Parlamento Europeu

### DEBATE

11h00 Intervalo

**SESSÃO DA MANHÃ** | Moderador: Cristina Abreu Santos (INSA)

11h10 Mudança, mudança, atitudes à parte: a pandemia como confirmação da identidade \_José Palma-Oliveira (FPUL)

11h20 O que nos declaram os portugueses? Prioridades num momento de crise e tendências futuras \_Carla Duarte (Kantar)

11h30 Alterações de consumo – Resultados REACT-COVID \_Maria João Gregório (PNPAS - DGS)

11h40 Discussão

12h10 PortFIR & Tabela da Composição de Alimentos \_Andreia Lopes / Paulo Fernandes (INSA)

12h20 Almoço

**SESSÃO DA TARDE** | Moderador: Luís Goulão (ISA-UL)

14h00 A Peste Negra e o “Regimento Proveytoso contra ha Pestenença”: alimentos e medicamentos \_Maria Helena Coelho (FLUC)

14h10 Produção sustentável e consumo responsável \_David Gouveia (GPP)

14h20 Projeto “Sustentabilizar o futuro através da alimentação”: resultados de 2 anos de implementação \_Helena Real (APN)

14h30 Discussão

14h50 **MESA-REDONDA** – Produção, comércio, consumo e sustentabilidade: estratégias, movimentos e iniciativas durante e pós pandemia \_JFBenfica; ZERO; UCD; Quinta do Arneiro; Farinhas Paulino Horta

15h30 Pasta de bagaço de azeitona: um ingrediente saudável para uma indústria alimentar sustentável \_Joana Lobo (FFUP) (Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)

15h40 Impacto de um almoço vegetariano à base de leguminosas na ingestão alimentar de um grupo de adultos omnívoros portugueses \_Helena Ferreira (ESB-UCP) (Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)

15h50 Discussão

16h00 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO** com entrega do prémio ao melhor poster

# 13.ª Reunião Anual PortFIR



28 OUT 2021

10h00 - 16h00

## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTABILIDADE ALIMENTAR. O QUE TROUXE A PANDEMIA?

### SUBMISSÃO DE RESUMOS E COMUNICAÇÕES EM POSTERS E ORAIS

- A submissão dos resumos, para posterior apresentação em poster digital, deverá ser realizada até ao dia 28 de setembro de 2021;
- Os resultados da avaliação dos resumos serão comunicados aos autores, através de correio electrónico, até ao dia 07 de outubro 2021;
- Dos resumos submetidos o júri selecionará dois para serem apresentados também oralmente na Sessão da Tarde da 13.ª Reunião Anual PortFIR;
- Os poster dos trabalhos submetidos e aceites pelo Júri PortFIR deverão ser enviados, em formato pdf, até ao dia 21 de outubro de 2021;
- Todos os posters são candidatos ao prémio a ser atribuído ao melhor poster;
- Os resumos e posters deverão ser enviados para [roberto.brazao@insa.min-saude.pt](mailto:roberto.brazao@insa.min-saude.pt)

### Entidades convidadas

APN | Associação Portuguesa de Nutrição

DGS | Direção-Geral da Saúde

Farinhas Paulino Horta

FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

FLUC | Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra

FPUL | Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa

GPP | Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral

IPMA | Instituto Português do Mar e da Atmosfera

ISA-UL | Instituto Superior de Agronomia

IUEM | Instituto Universitário Egas Moniz

JFBenfica | Junta de Freguesia de Benfica

Kantar | Kantar Worldpanel

Parlamento Europeu

Quinta do Arneiro

UCD | Unidos Contra o Desperdício

ZERO | Zero - Associação Sistema Terrestre Sustentável



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



Instituto Nacional de Saúde  
Doutor Ricardo Jorge

não paramos  
ESTAMOS ON

