



Bottled and Mineral Water Scheme **Protocolo de Instruções**

Cada distribuição é constituída por quatro lentículas (Lenticule®), duas para a amostra 'A' e duas para a amostra 'B', de forma a garantir que existe uma quantidade suficiente de amostra. Assim, a cada amostra corresponderá um volume reconstituído total de 2 L.

Cada lentícula está acondicionada num frasco de plástico com tampa de rosca, sobre um filtro, com dessecante que deve apresentar-se cor de laranja.

Por favor contacte-nos imediatamente se a cor estiver alterada aquando da receção das amostras.

É necessário reconstituir as lentículas por um processo de reidratação e dispersão, antes da análise.

Consulte também a respetiva Ficha de Segurança, disponível em:

<http://www.insa.min-saude.pt/category/servicos/avaliacao-externa-da-qualidade/microbiologia-de-aguas/bottled-and-mineral-water-scheme/>

Armazenamento:

- Após receção, armazene as amostras a **-20°C±5°C**.
- **Antes da reconstituição**, retire as lentículas do congelador e deixe atingir a temperatura ambiente (5-10 minutos).

Reconstituição:

- Abra o recipiente e transfira a lentícula para um frasco ou tubo contendo aproximadamente **9 mL** de peptona salina a 0,1% (*Maximum Recovery Diluent*-MRD) estéril, à temperatura ambiente.
- Mantenha à temperatura ambiente durante 10-12 minutos, para reidratar.
- Feche bem o frasco ou tubo e agite, para dispersar os microrganismos.
- Transfira todo o MRD inoculado para um frasco de amostra contendo 1 L de água destilada ou desionizada, estéril, à temperatura ambiente.
- Lave o primeiro frasco ou tubo com aproximadamente 2 mL retirados do segundo frasco, assegurando-se que todo o líquido é transferido novamente para a amostra de 1 L.
- Homogeneíze o inóculo por inversão repetida do frasco de amostra (aproximadamente 30 vezes).

Análise:

- **Cada amostra reconstituída é equivalente a 1 L de água.**
- **Inicie os ensaios entre 30-45 minutos após a reconstituição da amostra.**
- Analise a amostra de acordo com os métodos de rotina do laboratório, incluindo o aquecimento da amostra.

Resultados:

- Registe os resultados obtidos, assim como a informação solicitada, no Formulário de resultados.
- A informação relativa aos métodos e meios de cultura é muito importante. Por favor, registe-a detalhadamente.

Envio dos Resultados:

- Envie o Formulário de resultados, **preferencialmente por email**, para os contactos fornecidos em rodapé, **até à data limite estabelecida**. Não é necessário esperar até à data limite para enviar os seus resultados.
- **Os resultados recebidos depois da data indicada não poderão ser avaliados.**