



Escola Nacional  
de Saúde Pública  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



# Barómetro COVID-19 e Paralisia Cerebral

Boletim n.º 1  
12 Junho 2020

Como a pandemia COVID-19 está a afectar as pessoas que vivem com paralisia cerebral\* e como a sua vivência vai mudando à medida que a epidemia evolui

<https://forms.office.com/Pages/Barómetro-COVID-19-e-Paralisia-Cerebral>



\* Pessoas com paralisia cerebral, seus familiares e outros cuidadores, bem como profissionais e voluntários envolvidos no seu dia-a-dia.

Barómetro COVID-19 e Paralisia Cerebral é um projecto do Programa de Vigilância Nacional da Paralisia Cerebral (Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge e os seus parceiros) em associação com o projecto Barómetro COVID-19 da Escola Nacional de Saúde Pública [paralisia.cerebral@insa.min-saude.pt](mailto:paralisia.cerebral@insa.min-saude.pt)

**Ficha Técnica (12 de Junho de 2020):**  
Inquérito anónimo, disponível *online* desde 6 de Abril de 2020. Dados de 389 respondentes com 16 anos ou mais, que deram o seu consentimento. Respostas recebidas até 2 de Maio de 2020.



## QUEM SOMOS

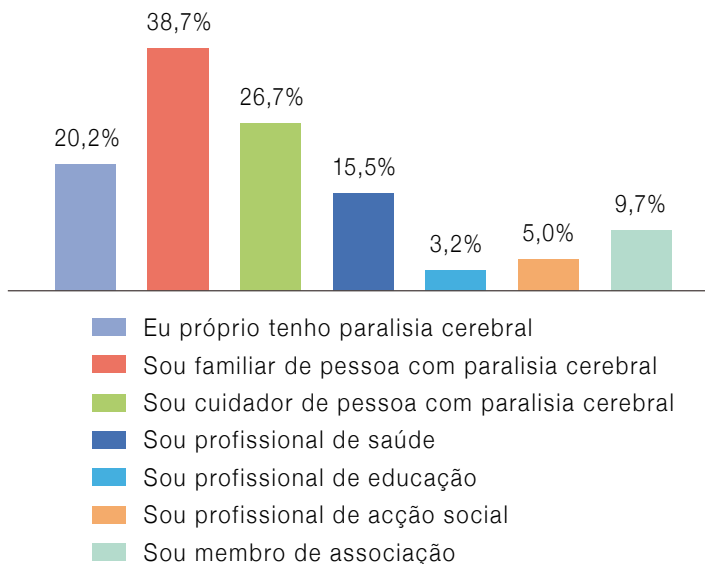
## O QUE TEMEMOS

## COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

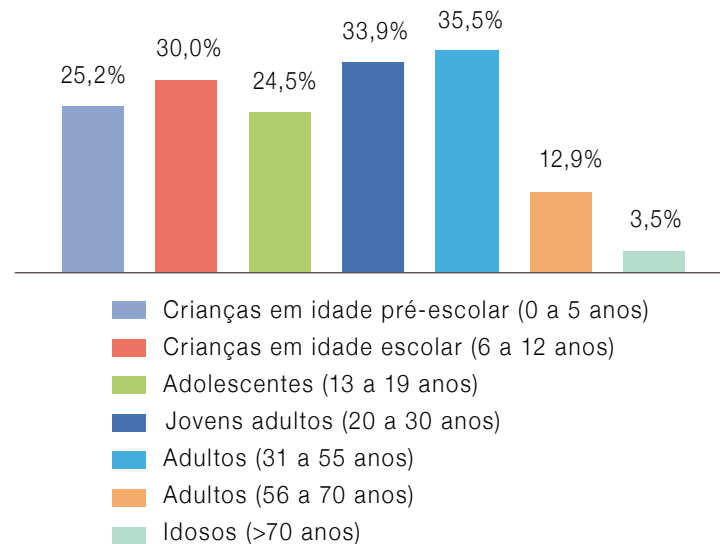
## QUE APOIOS TEMOS

## NÍVEIS DE CONFIANÇA

Se é uma pessoa que vive com paralisia cerebral, como se classifica a si mesmo?



Que idade têm as pessoas com paralisia cerebral com as quais convive no seu dia-a-dia?



Cada respondente pode ter indicado mais do que uma condição

## QUEM SOMOS

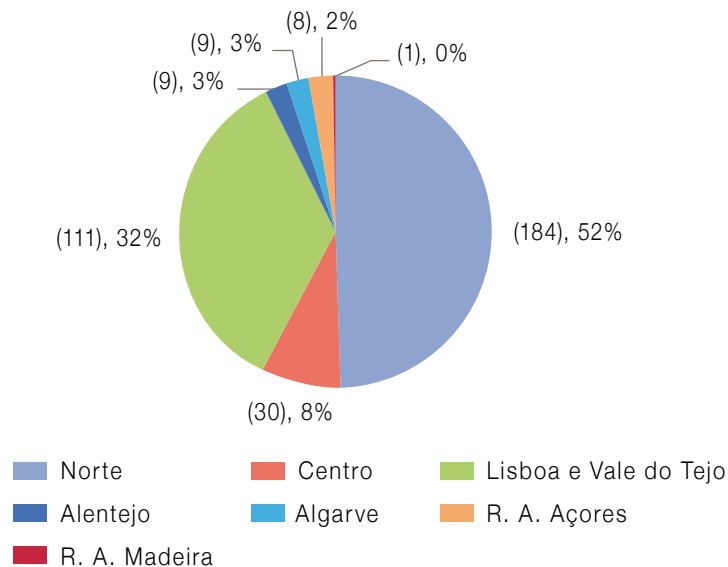
## O QUE TEMEMOS

## COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

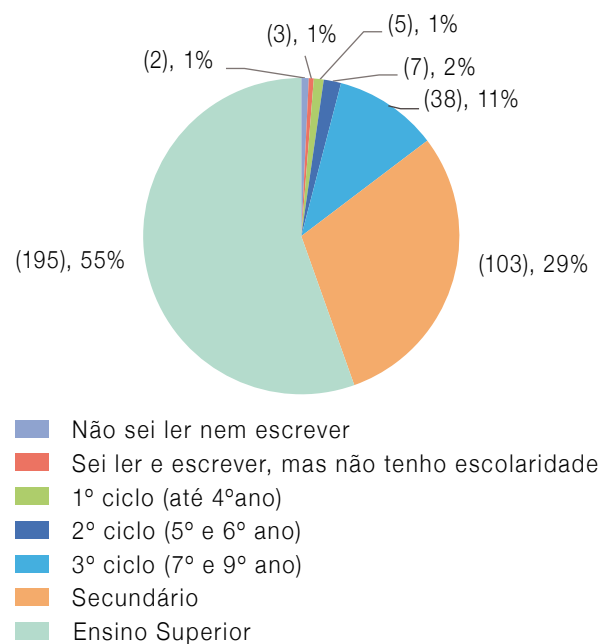
## QUE APOIOS TEMOS

## NÍVEIS DE CONFIANÇA

### Em que Região do país reside?



### Que grau de escolaridade tem?



QUEM SOMOS

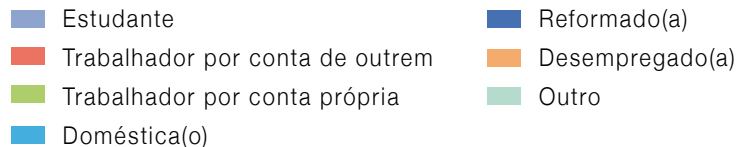
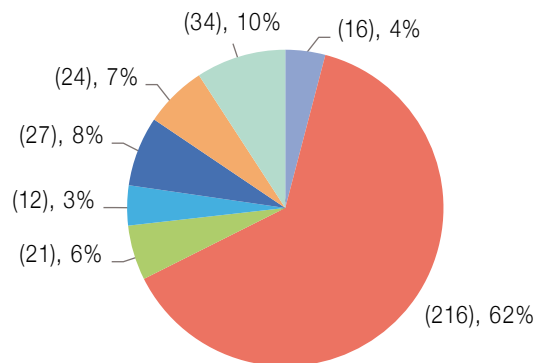
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

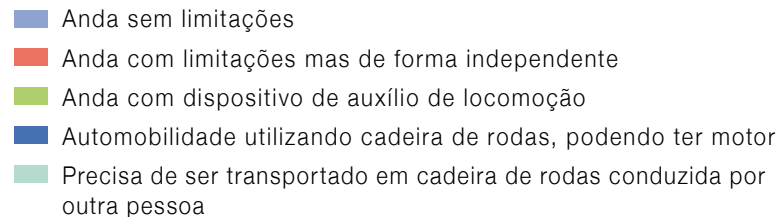
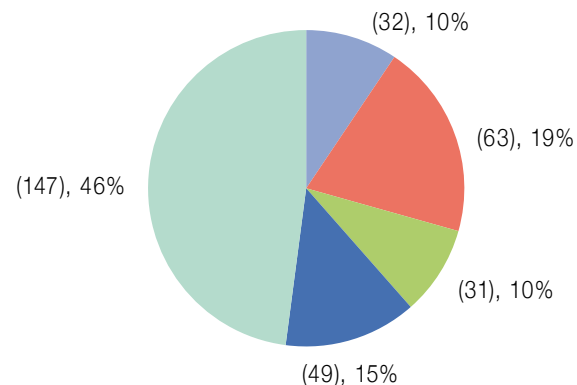
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

Qual é atualmente a sua ocupação?



Qual a maior gravidade da paralisia cerebral com a qual convive no seu dia-a-dia (mobilidade)?



QUEM SOMOS

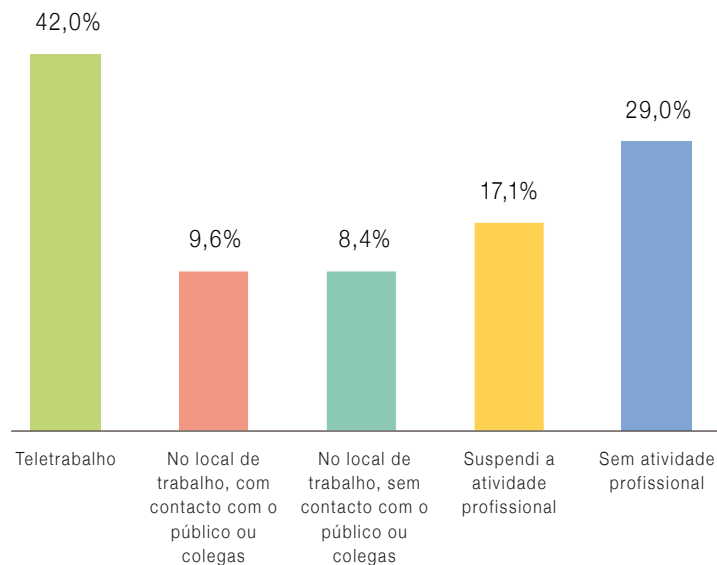
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

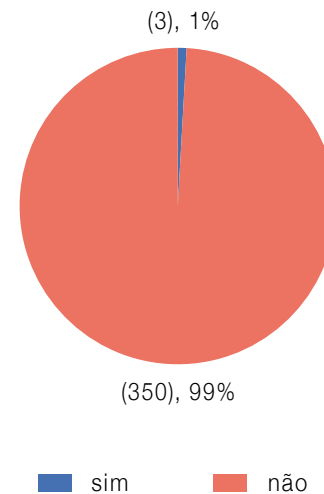
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

Como está a desenvolver a sua atividade profissional?



Teve ou tem um diagnóstico positivo de COVID-19?



QUEM SOMOS

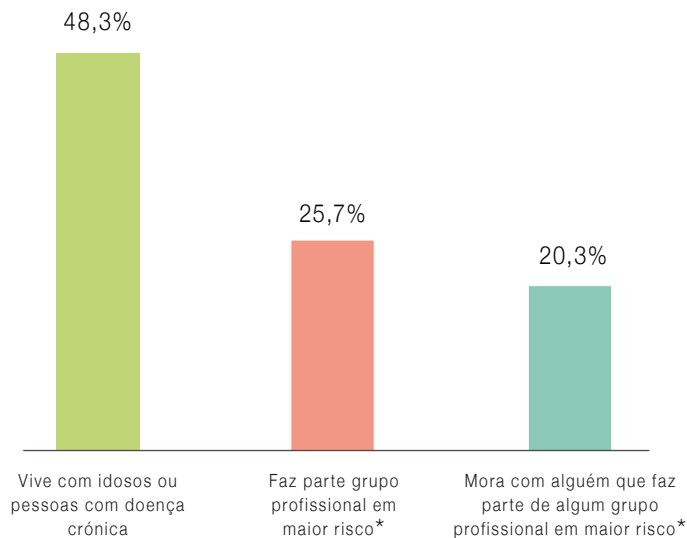
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

QUE APOIOS TEMOS

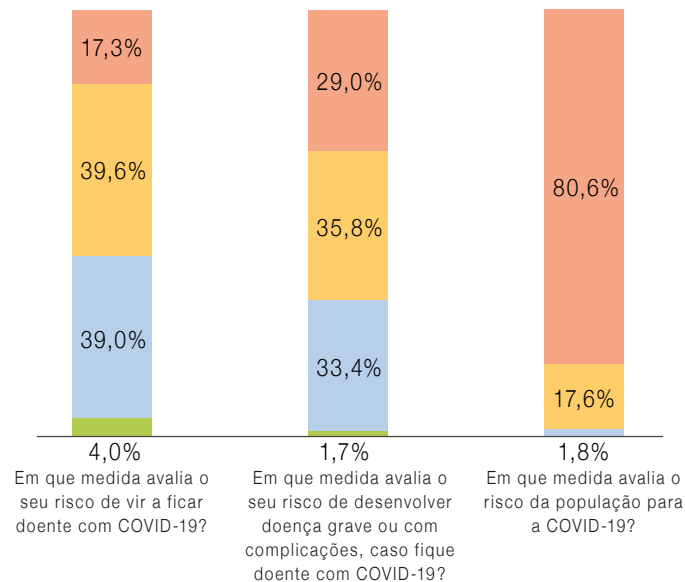
NÍVEIS DE CONFIANÇA

## Risco de infeção COVID-19



\* "maior risco", segundo o critério do respondente.

## Percepção do risco de infeção COVID-19



sem risco    risco baixo    risco moderado    risco elevado

QUEM SOMOS

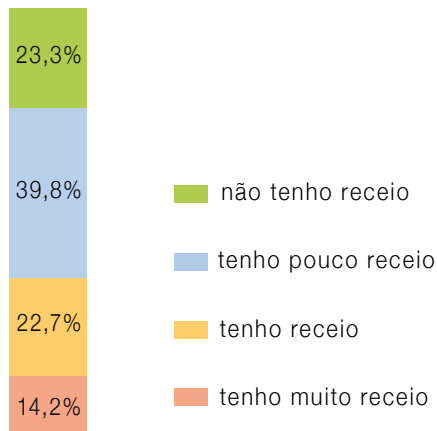
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

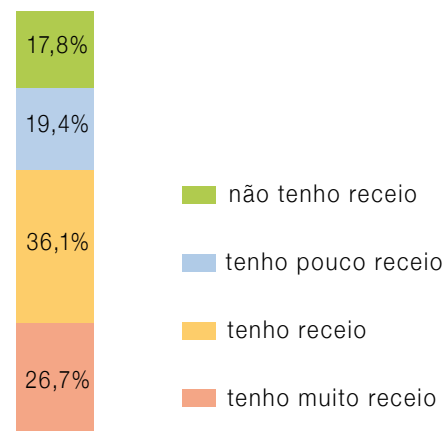
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

Tem receio que exista uma interrupção no fornecimento de bens de primeira necessidade?



Sente receio de perder o seu rendimento devido à situação actual relacionada com a COVID-19?



QUEM SOMOS

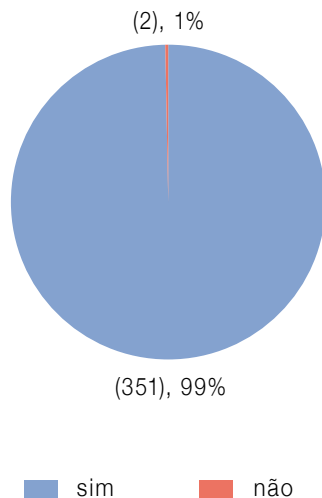
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

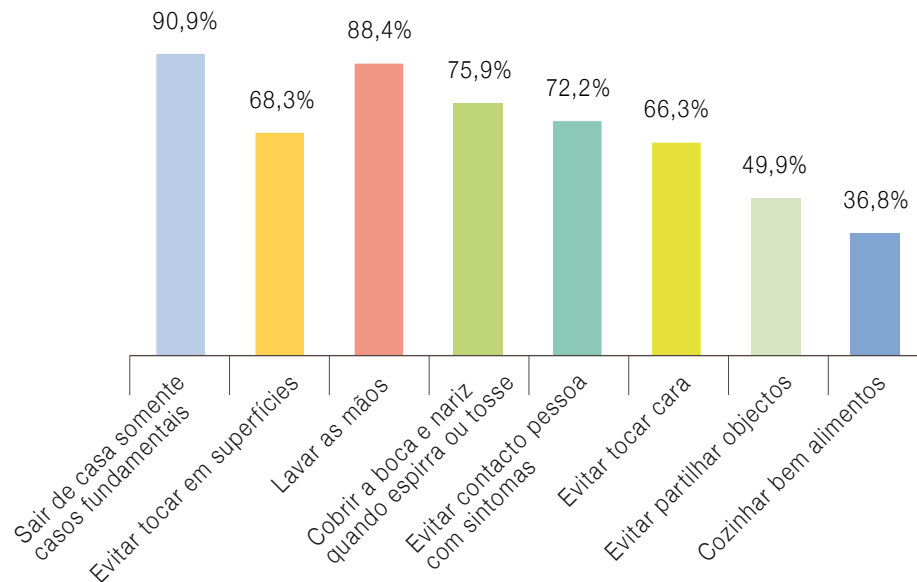
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

Adotou recomendações para prevenir a propagação da COVID-19?



Que medidas adotou para prevenir a doença COVID-19?





QUEM SOMOS

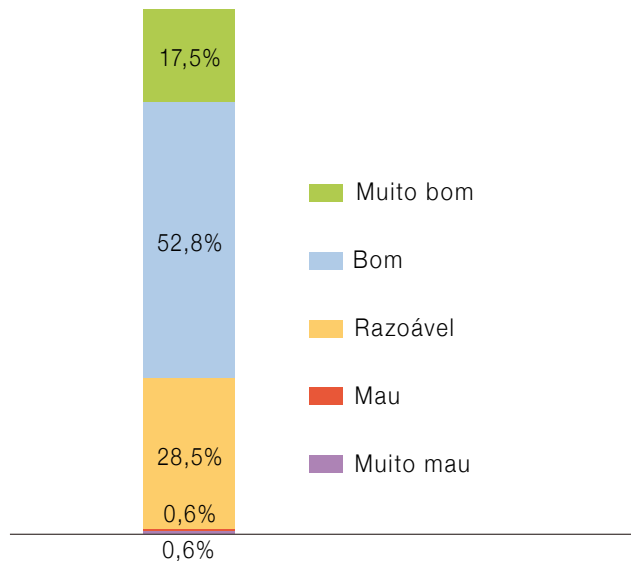
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

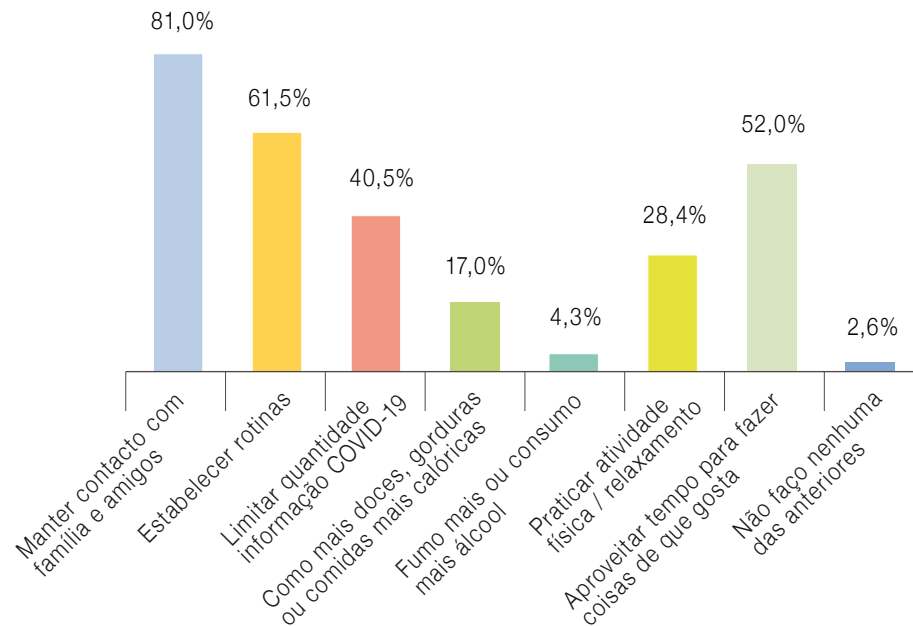
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

De uma maneira geral, como considera o seu estado de saúde?



Nos últimos dias, o que tem feito no seu dia-a-dia para lidar com a atual situação?



QUEM SOMOS

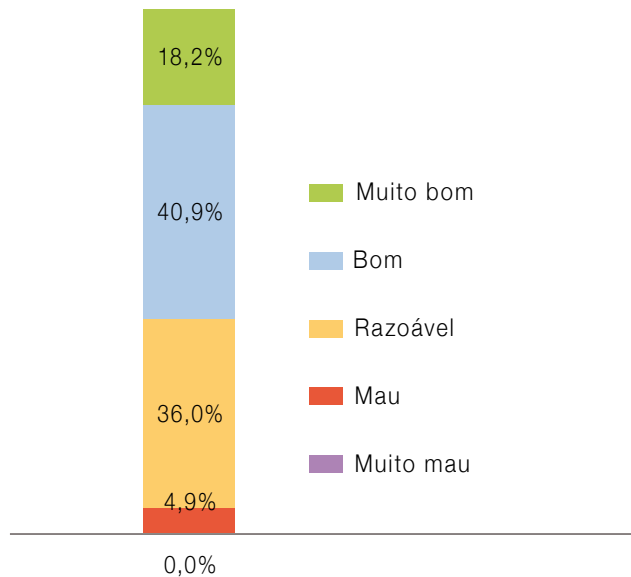
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

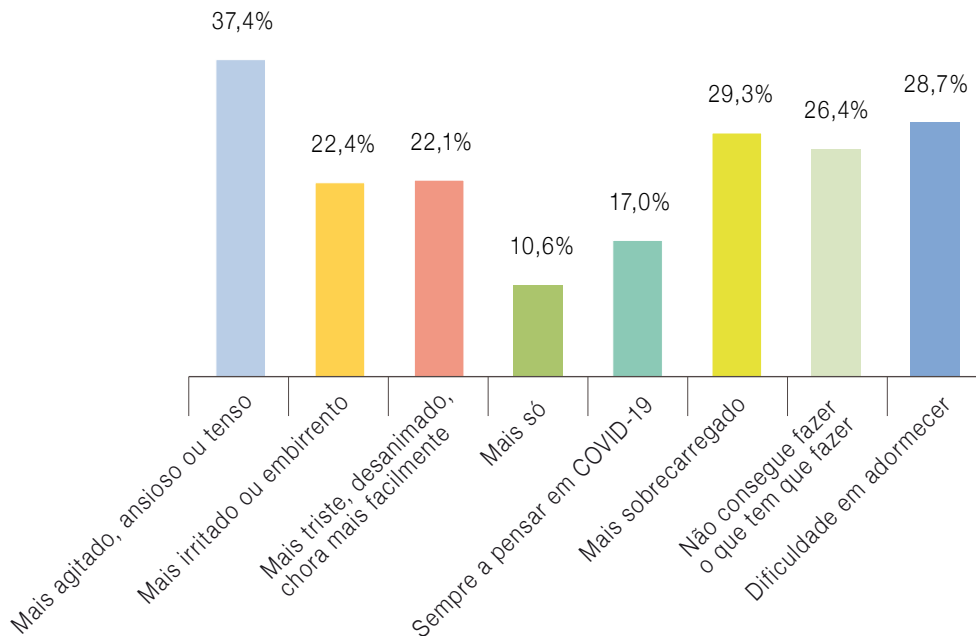
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

De uma maneira geral, como considera o seu estado de saúde mental?



Como se tem sentido na maior parte do tempo?



QUEM SOMOS

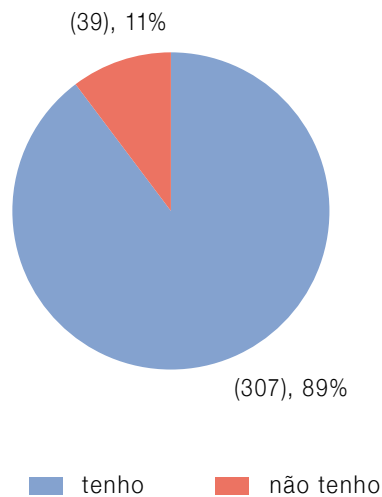
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

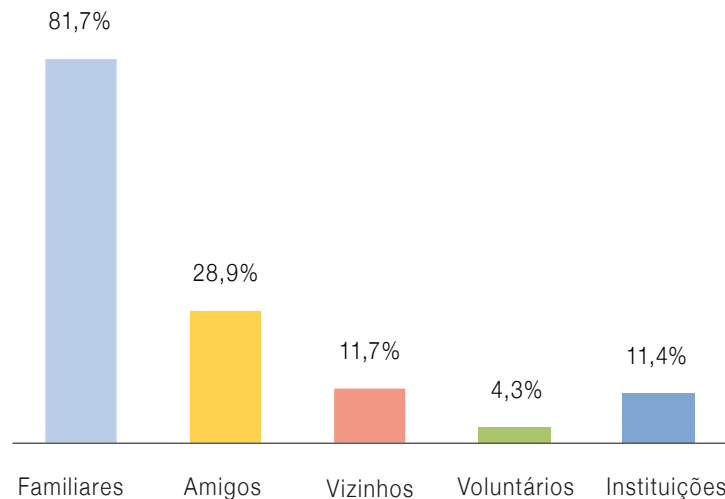
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

Em caso de necessidade, tem apoio para adquirir bens alimentares, produtos de farmácia, entre outros?



Em caso de necessidade, que apoios tem para adquirir bens alimentares, produtos de farmácia, entre outros?



QUEM SOMOS

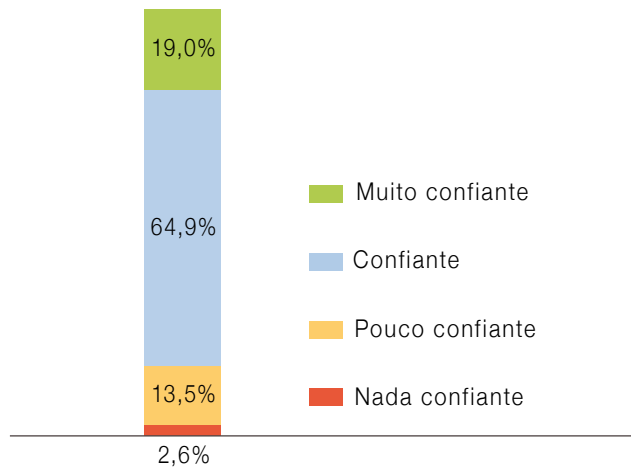
O QUE TEMEMOS

COMO NOS SENTIMOS / O QUE TEMOS FEITO

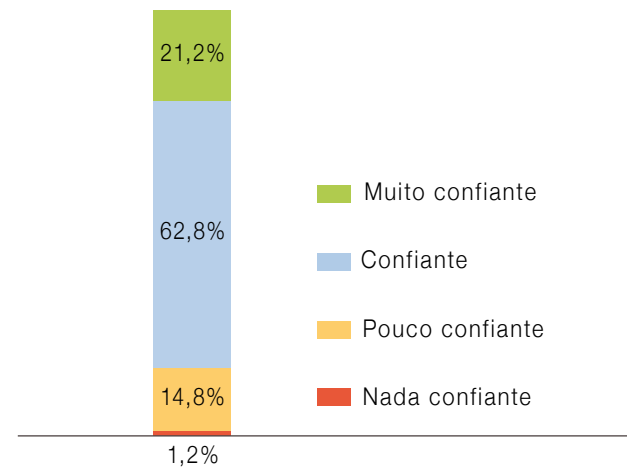
QUE APOIOS TEMOS

NÍVEIS DE CONFIANÇA

Qual o seu nível de confiança na capacidade de resposta do Governo à pandemia COVID-19?



Qual o seu nível de confiança na capacidade de resposta dos serviços de saúde à pandemia COVID-19?





Escola Nacional  
de Saúde Pública  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



# Barómetro COVID-19 e Paralisia Cerebral

Boletim n.º 1  
12 Junho 2020

- Cerca de 60% dos respondentes receram perder o seu rendimento
- Os sinais de ansiedade, tristeza e depressão não foram percecionados como afectando a saúde mental
- O apoio da família foi muito importante, mas também da rede social
- Houve confiança nas medidas tomadas pelas autoridades
- A maioria das pessoas adotou as medidas de prevenção recomendadas

Edição gráfica: INSA



[https://forms.office.com/Pages/  
Barómetro COVID-19 e Paralisia Cerebral](https://forms.office.com/Pages/Barómetro-COVID-19-e-Paralisia-Cerebral)

Para mais informações:  
paralisia.cerebral@insa.min-saude.pt

