

Políticas de Saúde

Health policies

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) é um Instituto Público com interesse estratégico nacional que contribui, através da sua tripla missão – enquanto laboratório do estado no setor da saúde, laboratório nacional de referência e observatório nacional de saúde – para a obtenção de ganhos em saúde pública.

Da sua atividade resultam impactes diretos e indiretos na saúde da população. Os diretos decorrem da prestação de serviços diferenciados, do diagnóstico precoce dos recém-nascidos em Portugal, da resposta a emergências em Saúde Pública, da participação na vigilância epidemiológica e observação em saúde, na investigação laboratorial de surtos e de epidemias e, também, da disseminação da cultura científica visando o aumento do conhecimento científico e literacia em saúde da população geral e de públicos-alvo específicos. Os impactes indiretos decorrem dos produtos que resultam da investigação científica, uma vez que contribuem para a definição e a avaliação de políticas, planos e programas de intervenção em Saúde Pública, fatores estruturantes do sistema de saúde em Portugal.

Na sua atividade, o INSA produz e disponibiliza dados, informação e conhecimento resultantes da prossecução da sua missão e atribuições, através de aplicação de procedimentos e métodos com elevada diferenciação técnica e científica, desde logo os laboratoriais e os epidemiológicos, estatísticos e bioinformáticos.

Este número do Boletim Observações pretende, assim, salientar trabalhos desenvolvidos nas áreas das doenças infecciosas, genética humana, alimentação e nutrição, saúde ambiental, promoção da saúde e doenças não transmissíveis, bem como áreas metodológicas e de aplicação populacional, com relevo para a epidemiologia aplicada. Trabalhos

científicos produzidos no nosso Instituto, ou realizados em colaboração com outras instituições, orientados para necessidades de Saúde Pública e, sobretudo, com tradução em políticas, em serviços e em cuidados clínicos e de saúde pública.

Os artigos, ora apresentados, evidenciam resultados empíricos de investigação, monitorização, observação ou vigilância – tendo por base o alinhamento com o Plano Nacional de Saúde, os Programas de Saúde Prioritários ou outros Programas e/ou Estratégias Nacionais. Salientam a importância de abordagens, muitas vezes, multissetoriais, e a relevância que estes estudos podem assumir para a definição de políticas, normativos ou recomendações. Ou mesmo a sua monitorização e avaliação.

Destacamos, ainda, a atualidade destes artigos e o dinamismo na investigação que é feita – na procura de respostas a uma pergunta, no estudo de situações concretas com impacto na saúde e bem-estar, no alinhamento com estratégias nacionais e internacionais. Este vigor na produção científica é essencial para acompanhar necessidades prementes, adaptar políticas e planos a novas situações, a informar com celeridade e rigor.

O trabalho apresentado neste Boletim exemplifica o esforço do INSA na produção de evidência científica que contribui para a tomada de decisão, assente em modelos de colaboração com outras entidades de nível nacional, regional ou local, universidades ou unidades de investigação. Uma tarefa onde a multidisciplinaridade e complementaridade são fundamentais, tornando-se uma oportunidade para contribuir para a resposta às necessidades de saúde dos portugueses e da saúde global.

O Conselho Diretivo do INSA

Fernando de Almeida e Cristina Abreu Santos