



**4.7 milhões de residentes em Portugal (71,8%)** reportaram passar mais de uma hora ao ar livre sem ser debaixo de qualquer sombra entre as 10 da manhã e as 4 da tarde num dia de verão nos seus tempos livres

**A exposição solar foi mais frequente...**

...nos homens,

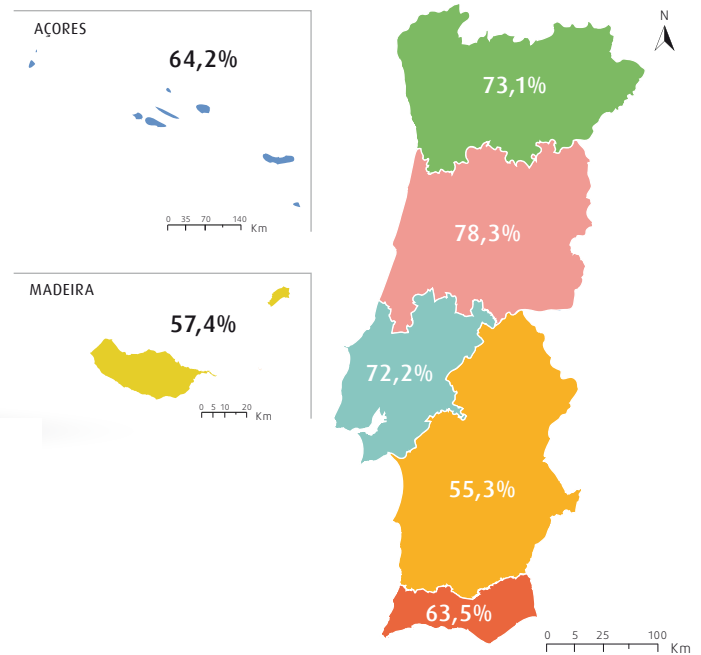


7,5 em 10 (76,4%)

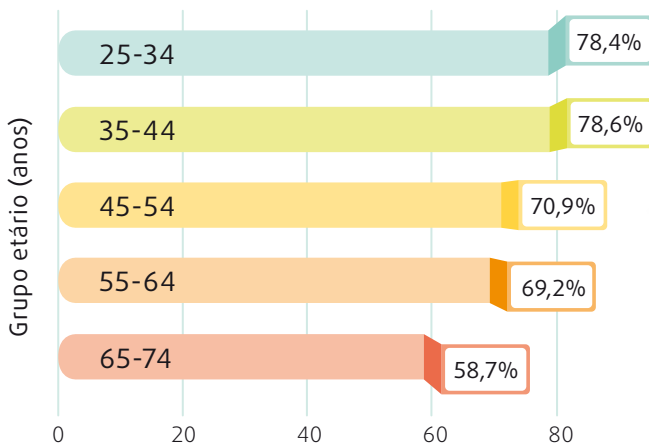


6,5 em 10 (67,6%)

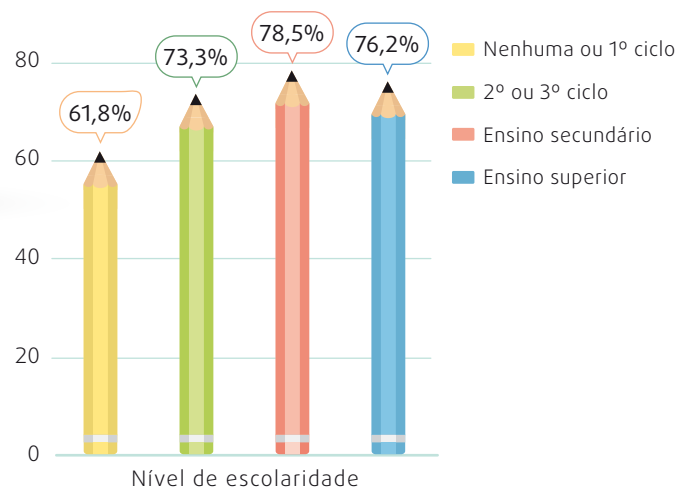
...na Região Centro,



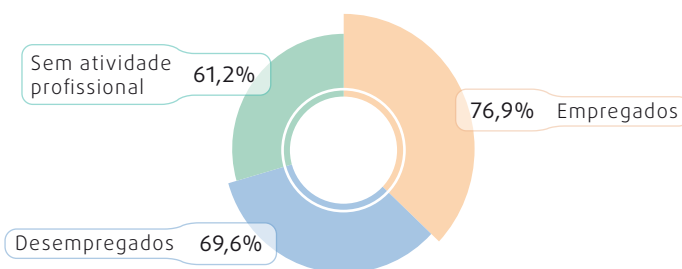
...no grupo etário dos 35-44 anos,



...e nas pessoas com mais escolaridade.



...nas pessoas empregadas,



Fonte: INSA, Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2015. Para mais informações: [www.insef.pt](http://www.insef.pt)