



INSEF estudou 4911 pessoas entre os 25 e os 74 anos de idade

## **Instituto Ricardo Jorge e ARS do Centro promovem conferência regional sobre Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF)**



The logo for the Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF). It features the letters 'INSEF' in a bold, blue, sans-serif font. A red curved line starts under the 'I' and arches over the 'E'.

Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico 2013-2016

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge e a Administração Regional de Saúde do Centro promovem, dia 12 de abril, em Coimbra, a Conferência Regional do Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico no Centro. A iniciativa visa apresentar os resultados obtidos na região no âmbito do INSEF, nomeadamente indicadores sobre estado de saúde, determinantes de saúde e fatores de risco e cuidados de saúde da população.

**Lisboa, 11 de abril de 2018**

Em 2015, segundo dados do primeiro Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF), o estado de saúde da população portuguesa caracterizava-se pela elevada prevalência de algumas doenças crónicas como a hipertensão arterial (36,0%) e a diabetes (9,8%). A Região Centro revelou prevalências destas duas patologias ligeiramente inferiores às prevalências nacionais (35,8% e 8,7%).

A análise das questões do inquérito relacionadas com os determinantes de saúde indicou que 79,3% e 73,3% dos inquiridos consumiam diariamente fruta (excluindo sumos) e legumes ou vegetais (incluindo sopa) respetivamente, sendo a Região Centro a que tinha a maior prevalência de consumo diário de vegetais e de fruta (80,0% e 84,6%). Por outro lado, o sedentarismo nos tempos livres afetava 44,8% da população portuguesa, destacando-se a Região Centro com a menor prevalência de sedentarismo (33,8%).

Quanto aos cuidados preventivos, os resultados indicam que, nos 12 meses anteriores à entrevista, pouco mais de metade da população estudada (51,3%) consultou um profissional de saúde oral, apresentando a Região Centro um valor inferior à média nacional (43,9%). Já na população feminina entre os 50 e os 69 anos de idade, o INSEF

revelou uma elevada prevalência de realização de mamografia nos 2 anos anteriores à entrevista (estimada em 94,8%), verificando-se a prevalência mais elevada na Região Centro (98,7%).

A Conferência Regional do INSEF no Centro, que terá lugar no auditório do Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, a partir das 14:00, é a quinta de sete conferências regionais que o Instituto Ricardo Jorge tem vindo a promover, em parceria com as Administrações Regionais de Saúde do Continente e com as Secretarias Regionais de Saúde das Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, de forma a dar relevo aos resultados de cada região e promover a discussão dos resultados do INSEF a nível local, envolvendo profissionais de saúde, representantes de autarquias e outros profissionais das áreas da Saúde e da Educação.

O INSEF tem como finalidade contribuir para a melhoria da saúde dos portugueses, apoiando as atividades nacionais e regionais de observação e monitorização do estado de saúde da população, avaliação dos programas de saúde e a investigação em saúde pública. Tem como mais-valia o facto de conjugar informação colhida por entrevista direta ao indivíduo (sobre o seu estado de saúde, determinantes de saúde e utilização de cuidados de saúde, incluindo preventivos) com dados de uma componente objetiva de exame físico e recolha de sangue.

Promovido e coordenado pelo Departamento de Epidemiologia do Instituto Ricardo Jorge, o INSEF foi desenvolvido em 2015 para recolha de informação epidemiológica sobre o estado, determinantes e cuidados de saúde da população portuguesa. Foram estudadas 4911 pessoas, na sua maioria em idade ativa (84,3% com idade entre os 25 e os 64 anos), cerca de três quintos (63,4%) dos quais “sem escolaridade ou com escolaridade inferior ao ensino secundário” e 11,2% desempregados.

*O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge desenvolve uma tripla missão como laboratório do Estado no setor da saúde, laboratório nacional de referência e observatório nacional de saúde. Dispõe de unidades operativas na sua Sede em Lisboa, em centros no Porto (Centro de Saúde Pública Doutor Gonçalves Ferreira) e em Águas de Moura (Centro de Estudos de Vetores e Doenças Infeciosas Doutor Francisco Cambournac).*

**Para mais informações contactar:**

**Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge**

Gabinete de Comunicação, Marketing e Relações Externas

Tel.: (+351) 217 519 200 | (+351) 927 953 095

Mail: [comunicacao@insa.min-saude.pt](mailto:comunicacao@insa.min-saude.pt) | Internet: [www.insa.min-saude.pt](http://www.insa.min-saude.pt)



**SNS** SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

