



www.insapt

_Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis

O departamento de promoção da saúde e prevenção de doenças não transmissíveis desenvolve atividades de investigação, observação e formação com o objetivo global de promover a saúde dos cidadãos e prevenir as doenças não transmissíveis

_Health Promotion and Prevention of Non-Communicable Diseases

The Department of Health Promotion and Non-Communicable Disease Prevention develops research, surveillance and education activities with the global objective of promoting the health of citizens and preventing chronic disease

_O Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis (DPS) desenvolve atividades nas áreas dos determinantes da saúde e fatores de risco e de proteção para doenças, da avaliação da efetividade de intervenções em saúde e da literacia em saúde.

A este departamento compete:

_Realizar investigação integrada sobre determinantes da saúde, fatores protetores e fatores de risco para doenças não transmissíveis de grande impacto na saúde pública;

_Avaliar o estado de saúde da população e organizar registos clínicos, bases de dados e repositórios de amostras biológicas para investigação;

_Avaliar a efetividade das intervenções no âmbito da promoção da saúde e prevenção da doença, produzindo evidência científica para a elaboração de linhas orientadoras com impacto em políticas públicas saudáveis;

_Estabelecer valores de referência nacionais de parâmetros biológicos;

_Divulgar a cultura científica junto dos profissionais e do cidadão e promover a literacia em saúde no âmbito da promoção da saúde e prevenção das doenças não transmissíveis;

_Promover a aplicação de resultados de investigação em novas metodologias para prevenção e diagnóstico de doenças não transmissíveis, nomeadamente para implementação da medicina personalizada.

_Avaliar o Plano Nacional de Saúde (PNS) e Programas de Saúde do Ministério da Saúde (MS) em colaboração com outros departamentos do INSA e instituições do MS.

_The Department of Health Promotion and Prevention of Non-communicable Diseases (DPS) develops its activities in the areas of health determinants, risk and protective factors for non-communicable diseases, health impact assessment and health literacy.

This department is responsible for:

_Conducting integrative research on the determinants of health, and protective and risk factors for non-communicable diseases with a major public health impact;

_Assessing the health status of the Portuguese population and organizing clinical registries, databases and biological sample repositories for research;

_Evaluating the effectiveness of interventions for health promotion and disease prevention, producing scientific evidence for the development of guidelines with impact on healthy public policy;

_Establishing national reference values for biological parameters of clinical utility;

_Disseminating scientific evidence among professionals and citizens and promoting health literacy on health promotion and prevention of non-communicable diseases;

_Promoting the translation of research results into new methods for prevention and diagnosis of non-communicable diseases, in particular for the implementation of Personalized Medicine.

_Evaluating the National Health Plan (PNS) and Health Programs of the Ministry of Health (MS) in collaboration with other departments of INSA and institutions of the Ministry of Health.

_O DPS é constituído pelas unidades de Promoção da Saúde, Investigação e Desenvolvimento e Diagnóstico Laboratorial e Referência em Lisboa, e Unidade de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis no Porto.

_DPS is organized in the following units: Health Promotion, Research and Development and Laboratory of Diagnosis and Reference in Lisbon; and Health Promotion and Non-Communicable Disease Prevention in Oporto.

_O DPS desenvolve os seus projetos de investigação utilizando uma abordagem integradora das perspetivas biológica, comportamental, psico-social e ambiental.

_DPS develops its research projects using an integrative approach of biological, behavioral, psychosocial and environmental aspects.

_Os projetos de investigação neste departamento têm especial foco na área das doenças cardiovasculares, nomeadamente dislipidemias familiares e risco cardiovascular, na área das doenças neuropsiquiátricas, em particular na Perturbação do Espectro do Autismo, e na área da suscetibilidade às doenças oncológicas.

_Research projects in this department are focused on cardiovascular diseases, including familial dyslipidemia and cardiovascular disease risk factors, neuropsychiatric diseases, particularly Autism Spectrum Disorder (ASD) and susceptibility to cancer, including bladder cancer.

_Os projetos de investigação têm como objetivo global a caracterização de fatores de risco e de proteção para estas patologias, integrando aspetos clínicos, biológicos, comportamentais, psico-sociais e ambientais para a compreensão da sua fisiopatologia e identificação de biomarcadores.

_The overall objective of the research projects is to characterize risk and protective factors for these conditions, integrating clinical, biological, behavioral, psychosocial and environmental aspects to understand the underlying pathophysiology and identify biomarkers.

_Para este fim são estabelecidos biobancos e bases de dados com uma larga amostragem da nossa população, que incluem informação sobre estilos de vida, fatores de risco clínicos e suscetibilidade genética, entre outros

_For this purpose, research biobanks and databases with large population samples are established, which include information about lifestyles, clinical parameters and genetic susceptibility factors.

A investigação multidisciplinar no DPS inclui:

The multidisciplinary research activities in DPS include:

_Determinação da prevalência de doenças não transmissíveis e de fatores de risco biológicos, comportamentais, psico-sociais e ambientais para patologias específicas;

_Determining the prevalence of non-communicable diseases and risk factors for specific conditions;

_Rastreios moleculares em larga escala utilizando abordagens “ômicas”, em colaboração com grupos internacionais, com o objetivo de identificar novos genes, fatores regulatórios e redes moleculares responsáveis por doenças;

_Large scale molecular screenings using "omics" approaches, in collaboration with international groups, with the aim of identifying new genes, regulatory molecules and biological networks responsible for diseases;

_Caracterização de mecanismos celulares e moleculares alterados em doenças não transmissíveis;

_Estudos de farmacogenética, para identificação dos fatores genéticos determinantes da resposta variável de doentes a terapêutica específica;

_Characterizing cellular and molecular mechanisms altered in non-communicable diseases;

_Pharmacogenetic studies to identify the genetic determinants of the patients' variable response to specific pharmacological therapies;

_Laboratório de Referência / Reference Laboratory

_O DPS executa análises laboratoriais de referência utilizando metodologias diferenciadas como a espectrometria de massa, a cromatografia líquida e gasosa, a absorção atômica e a citometria de fluxo.

_Implementa novos testes de diagnóstico com base no conhecimento científico adquirido em contexto de investigação;

_Disponibiliza painéis analíticos inovadores para doenças de grande impacto, nomeadamente na área cardiovascular e na diabetes;

_Realiza rastreios e estudos de hemoglobinopatias para muitos centros de saúde e hospitais do país;

_Estabelece valores de referência de parâmetros biológicos para a população Portuguesa

_DPS performs reference laboratory tests using methodologies such as Mass Spectrometry, gas and liquid Chromatography, Atomic Absorption Spectroscopy and Flow Cytometry.

_Implements new diagnostic tests based on scientific evidence obtained in research projects;

_Provides analytical panels for diseases with a significant impact on public health, namely cardiovascular disease and diabetes;

_Conducts screenings for hemoglobinopathies for many health centers and national hospitals;

_Establishes reference values in the Portuguese population for biological parameters of clinical utility.

_Observação em Saúde / Health Observatory

No âmbito da observação em saúde o DPS realiza projetos para:

_Desenvolver e aplicar instrumentos e metodologias para a avaliação do estado da saúde da população, das desigualdades em saúde e do impacto na saúde das intervenções dos vários setores.

_Avaliar o impacto em saúde de políticas e medidas do sector da saúde;

Health observatory activities in DPS include:

_Developing and applying tools and methodologies for the assessment of the health status of the population, of inequalities in health and of the health impact of interventions from various sectors;

_Studying risk and protective factors for non-communicable diseases in the Portuguese population;

_Estudar fatores de risco e proteção de doenças não transmissíveis na população portuguesa;

_Avaliar Boas Práticas em Promoção da Saúde em termos de ganhos em Saúde.

_Promover a partilha, ampliação e transferência de boas práticas em promoção da saúde e prevenção de doenças não transmissíveis.

_Assessing the health impact of policies from the health sector;

_Evaluating good practices in health promotion in terms of health gains;

_Promoting sharing, expansion and transfer of good practices in health promotion and prevention of non-communicable diseases.

_Formação / Training

No âmbito da formação, o DPS promove:

_A formação pós-graduada no âmbito da realização de projetos de investigação, incluindo pós-doutoramentos, doutoramentos e mestrados;

_A formação profissional contínua, apoiando a inclusão dos profissionais de saúde em redes de conhecimento e boas práticas.

_A organização de cursos de formação avançada e oferece serviços de consultadoria no âmbito das suas áreas de especialização

_Within its training activities DPS promotes:

_Graduate training, including post-doctoral research and doctoral and master's degrees;

_Continuous professional training, supporting the inclusion of the health professionals in knowledge and best practice networks;

_The organization of advanced training courses and consulting services within its areas of expertise.

_Difusão da Cultura Científica / Difusion of Scientific Culture

O DPS fomenta a difusão da cultura científica no âmbito da investigação que desenvolve, através de várias atividades:

_ Promove a literacia do cidadão para melhor gestão dos seus recursos e da sua saúde;

_ Promove a atualização do conhecimento científico dos profissionais de saúde e de outros sectores,

_ Organiza atividades lúdico-educativas para crianças e jovens na área das ciências da saúde no *Experimentarium* da Saúde e em colaboração com o programa *Ciência Viva*;

_ Colabora na criação e desenvolvimento de redes, *websites* e plataformas interativas de conhecimento;

DPS disseminates scientific knowledge based on its research areas, through different activities:

_Promotes the health and scientific literacy of the citizens for improved health and resources management;

_Promotes the continuous update of scientific knowledge of health and other professionals;

*_Organizes scientific activities for children and young people at the Health Experimentarium and in collaboration with the program *Ciência Viva*;*

_Collaborates in the creation and development of networks, websites and interactive platforms of knowledge;

_Organiza conferências e workshops;

_Elabora publicações dirigidas a diferentes públicos alvo, incluindo associações, instituições e escolas;

_Divulga os trabalhos de investigação realizados, em revistas para o grande público e revistas especializadas

_Organizes conferences and workshops;

_Develops publications aimed at different target audiences, including citizens, patient associations, institutions and schools;

_Disseminates its research in journals for the general public and professionals;

_Prestação de Serviços / Service Provision

_O DPS apresenta dois polos de prestação de serviços laboratoriais, um localizado na sede em Lisboa e outro no Porto, no Centro de Saúde Pública Dr. Gonçalves Ferreira;

_Disponibiliza serviços de análises clínicas para o público em geral, centros de saúde, estabelecimentos prisionais e hospitais, entre outros;

_As áreas laboratoriais abrangidas incluem hematologia, química clínica, endocrinologia, imunologia e biologia molecular

_DPS features two laboratory centers, one located at the headquarters in Lisbon and one in Oporto, in Centro de Saúde Pública Dr. Gonçalves Ferreira;

_Provides clinical analysis services to the general public, health centers, prisons and hospitals, among others;

_The areas of laboratorial analysis include hematology, clinical chemistry, endocrinology, immunology and molecular genetics.



_Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis
Department of Health Promotion and Prevention of Non-communicable Diseases

_Áreas de Trabalho

_Avaliação do Impacte em Saúde / *Health Impact Assessment*

Work fields

_Literacia em Saúde / *Health Literacy*

_Boas Práticas em Promoção da Saúde / *Good Practices in Health Promotion*

_Fatores de Risco e Biomarcadores para Doenças não Transmissíveis – Estudos Populacionais e Diagnóstico / *Risk Factors and Biomarkers for NCD – Population Studies and Diagnosis*

_Medicina Molecular em DNT / *Molecular Medicine in NCD*

_Modelos Integrativos em Investigação Biomédica / *Integrative Models in Biomedical Research*

_Medicina Personalizada / *Personalised Medicine*

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
Av. Padre Cruz. 1649-016 Lisboa, Portugal
Tel.: (+351) 217 519 335
Tel.: (+351) 217 526 400
E-mail: infolisboa@insa.min-saude.pt

Centro de Saúde Pública Doutor Goncalves Ferreira
Rua Alexandre Herculano, nº 321 4000-055 Porto,
Portugal
Tel.: (+351) 223 401 100
Tel.: (+351) 223 401 109
E-mail: infoporto@insa.min-saude.pt