



## **Perguntas e respostas sobre o INSEF**

### **Qual é o objetivo deste estudo?**

Contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população portuguesa, incluindo os seus determinantes (alimentação, doenças crónicas, exercício físico, entre outros), a utilização de medicamentos e dos serviços de saúde.

### **Qual a importância da participação dos cidadãos?**

Contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população portuguesa e assim, melhorar os cuidados de saúde prestados, promovendo uma melhor qualidade de vida das gerações atuais e futuras.

### **Quem desenvolve o INSEF?**

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, em colaboração com as Administrações Regionais de Saúde (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve), com a Secretaria Regional de Saúde da Região Autónoma dos Açores e com a Secretaria Regional dos Assuntos Sociais da Região Autónoma da Madeira.

### **O que é que a participação dos cidadãos envolve?**

Fazer um exame físico (incluindo medição da altura, peso, perímetro da cintura e da anca e pressão arterial), realizar análises clínicas de rotina (hemograma, hemoglobina glicosilada, triglicéridos, colesterol total, HDL e LDL) e responder a algumas perguntas sobre a saúde do próprio.

### **Como são selecionados os participantes?**

Os participantes são selecionados ao acaso a partir da lista de utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS). Este estudo envolve cerca de 4.200 indivíduos com idades compreendidas entre os 25 e os 74 anos, residentes em Portugal Continental e nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira.

### **Os cidadãos vão ter algum benefício por participar?**

A participação proporcionará a aquisição de conhecimentos que poderão vir a beneficiá-lo o próprio participante e a toda a população portuguesa em geral. Para além disto, os resultados das análises clínicas e do exame físico serão enviados ao médico assistente do participante, para conhecimento e possível intervenção no caso de estes serem importantes para a sua saúde.

### **Existe algum risco associado à participação no inquérito?**

Os riscos são mínimos ou inexistentes. Apenas a colheita da amostra de sangue para análise, poderá envolver riscos e desconforto para o participante, inerentes ao procedimento em si. No entanto, a colheita de sangue será efetuada por um profissional de saúde experiente e qualificado.

### **Existem custos envolvidos para os participantes?**

Não. A participação não envolve qualquer encargo ou despesa para os cidadãos, com exceção dos custos associados à sua deslocação e do tempo gasto na sua participação. A equipa que o entrevistará e examinará, emitirá uma declaração para entregar na entidade patronal ou estabelecimento de ensino, caso seja necessário.

### **Quem terá acesso à informação recolhida no âmbito do inquérito?**

Apenas investigadores devidamente autorizados terão acesso à informação anónima e às amostras deste estudo, sendo esse acesso sujeito à supervisão e aprovação prévia do responsável do INSEF, e da Comissão de Ética do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge. A identificação dos participantes nunca será tornada pública e será sempre salvaguardada a sua privacidade e anonimato.

### **Quais são os direitos dos participantes?**

A participação neste estudo é inteiramente voluntária. O participante pode recusar colaborar com o estudo ou desistir em qualquer altura, sem ter que apresentar qualquer justificação para isso e sem que tal tenha qualquer consequência ao nível da prestação dos cuidados de saúde. Caso o participante resolva desistir, as informações recolhidas e as amostras serão imediatamente destruídas.

