



Projeto Gripenet

Aberto recrutamento de voluntários para vigilância da gripe em Portugal



O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge e o Instituto Gulbenkian de Ciência estão a convidar voluntários para colaborar na vigilância da gripe através da Internet. Todos os residentes em Portugal podem participar neste projeto, bastando para tal registarem-se no site [Gripenet](#) e preencher semanalmente um pequeno questionário sobre os sintomas gripais (ou ausência deles).

Lisboa, 14 de janeiro de 2016

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (Instituto Ricardo Jorge) e o Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC) estão a convidar voluntários para acompanhar a epidemia sazonal de gripe 2015/2016 através da Internet. A recolha destes dados tem por objetivo monitorizar, em tempo real, a evolução da epidemia.

Todos os residentes em Portugal podem colaborar neste projeto de ciência cidadã, cujo sucesso depende da participação ativa de cada um. Para tal, basta aceder ao site do [Gripenet](#) e comunicar o seu estado de saúde, através do preenchimento de um curto questionário on-line.

O Gripenet foi desenvolvido, em 2005, por investigadores do IGC, que desde então têm coordenado o projeto e análises dos dados obtidos. A partir deste inverno, o Gripenet passa a ser coordenado pelo Instituto Ricardo Jorge, que irá dar continuidade à iniciativa.

Os dados recolhidos neste projeto têm permitido entender melhor a dinâmica de transmissão dos vírus Influenza, por exemplo, ao fornecer informação sobre pessoas com gripe que não necessitaram de recorrer aos serviços de saúde. Estes dados complementam a informação recolhida por outros instrumentos existentes no Instituto Ricardo Jorge, enquanto entidade coordenadora do Sistema Nacional de Vigilância da Gripe, contribuindo deste modo para um melhor retrato da gripe em Portugal.

Os dados, anonimizados, são disponibilizados numa plataforma pública on-line. O Gripenet é assim, simultaneamente, um projeto de comunicação de ciência, reunindo o site do projeto um dos maiores repositórios sobre a gripe em língua portuguesa. Para os mais novos há uma aplicação interativa, o Gripenet Kids (<http://kids.gripenet.pt/>), que transmite, de forma divertida, informação acessível sobre a gripe e formas de a prevenir.

O Gripenet foi a primeira iniciativa de ciência cidadã em Portugal, tendo envolvido mais de 24 mil voluntários que contribuíram com 285 mil questionários ao longo destes 10 anos de existência. O Gripenet foi também pioneiro como cofundador de uma rede europeia de monitorização da gripe através da internet (Influenzanet) que conta já com 10 países participantes. Sistemas semelhantes de monitorização participativa da gripe através da internet foram posteriormente adotados no México, Estados Unidos, e Austrália, evidenciando a importância destes sistemas para a monitorização da saúde pública ao nível nacional e internacional.

O Instituto Ricardo Jorge desenvolve uma tripla missão como laboratório do Estado no sector da saúde, laboratório nacional de referência e observatório nacional de saúde. O Instituto tem por missão contribuir para ganhos em saúde, para a definição de políticas de saúde e para o aumento da qualidade de vida da população.

Foi fundado em 1899 pelo médico e humanista Ricardo Jorge, como braço laboratorial do sistema de saúde português. O Instituto Ricardo Jorge dispõe de unidades operativas na sua Sede em Lisboa, em centros no Porto (Centro de Saúde Pública Doutor Gonçalves Ferreira) e em Águas de Moura (Centro de Estudos de Vetores e Doenças Infecciosas Doutor Francisco Cambournac).

Para mais informações contactar:

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Gabinete de Comunicação, Marketing e Relações Externas

Tel.: (+351) 217 519 200 | (+351) 927 953 095

Mail: comunicacao@insa.min-saude.pt | Internet: www.insa.min-saude.pt

Instituto Gulbenkian de Ciência

Ana Franco afranco@igc.gulbenkian.pt

